



RAPPORT ANNUEL

2025



Table des matières

Édito	3
Le Programme	5
Nos actions	7
Conférence	12
Perspectives	14
Témoignages	16
Finances	18
L'équipe	21

Édito

L'activité en lien avec la nature est bien entendu favorable à l'équilibre de la santé mentale de toutes et tous. Convaincre d'une évidence reste toutefois un défi quoi que l'on puisse en penser.

Pour la troisième année consécutive, nous nous sommes attelés à cette tâche pour que les activités de l'agriculture sociale puissent être durablement financées. Cela nous a conduit à:

Un renforcement de notre équipe opérationnelle: Sylvia Spelmans nous a rejoint en février 2025 en qualité de coordinatrice opérationnelle, pour nous aider à structurer et rendre plus efficace la diffusion de l'étude HIVA, à animer le réseau des partenaires sur le terrain, à perfectionner notre communication externe et à personnaliser davantage encore notre projet en Flandre. En 11 mois de présence, Sylvia a permis de donner un coup d'accélérateur structurel au Programme, en s'intégrant parfaitement à son nouvel environnement.

La consolidation du processus de recrutement pour l'étude HIVA-KU Leuven: la diffusion de l'étude a enfin décollé, après 18 mois d'efforts intenses pour la rendre visible aux intervenants de premier plan. Les multiples réponses des nouveaux participants aux questionnaires bi-mensuels ont aussi permis aux chercheurs de la KU Leuven de poser leurs premiers constats dans un rapport intermédiaire présenté le 4 février 2026.

Marc Pittie
Administrateur - Délégué



L'accroissement de la présence médiatique et intensification du plaidoyer: nous avons décidé d'internaliser les démarches de communication et de plaidoyer et d'élaborer de la sorte un plan concret pour le programme, en ligne avec les développements du terrain. Nous avons lancé et nourri une newsletter mensuelle pour animer la communauté des centaines d'intervenants qui la composent. Nos démarches vis à vis des réseaux de coordination de la santé mentale (107) ont conduit à l'élaboration de deux projets pilotes pour 2026 et à un rapprochement avec les autorités fédérales.

Le renouvellement du soutien de nos financeurs: notre gouvernance nous a permis de conserver un dialogue ouvert et constructif avec nos financeurs qui, durablement informés des avancées du programme, ont renouvelé leur soutien pour une année supplémentaire.

Nous sommes heureux d'avoir pu atteindre ces nouveaux jalons en 2025, mais restons conscients de la nécessité d'aboutir à la constitution d'un dossier de preuves scientifiques robustes, capable d'emporter la conviction des décideurs politiques concernant la pérennisation du financement des activités de l'agriculture sociale. Les perspectives de l'année qui s'ouvre sont très enthousiasmantes et nous nous attèlerons une nouvelle fois à réaliser le mandat qui nous a été confié.

LE PROGRAMME



Le Programme

Une nouvelle voie de rétablissement

MISSION

Le Programme Soins Verts – Groene Zorg est un programme expérimental lancé en 2023, visant à faire **reconnaître et financer durablement les pratiques d'agriculture sociale**, en particulier comme outil de rétablissement pour les personnes en incapacité de travail liée à un burn-out ou à une dépression légère d'origine professionnelle, pour lesquelles les dispositifs classiques de soins et d'accompagnement montrent leurs limites, tant en termes de rétablissement que de retour vers l'emploi.

CONTEXTE

En Belgique, les troubles de santé mentale liés au travail représentent aujourd'hui près d'un quart des incapacités de travail de longue durée, avec un coût estimé à plusieurs milliards d'euros par an pour la sécurité sociale. Dans ce contexte, les pouvoirs publics devraient reconnaître la nécessité d'explorer des solutions complémentaires, innovantes et fondées sur des preuves. Le Programme s'inscrit dans cette dynamique, en proposant une **approche intermédiaire entre le soin médical et la reprise d'activité professionnelle**.

APPROCHE

Le Programme repose sur :

- un accompagnement par des structures de terrain spécialisées en agriculture sociale ;
- un accueil dans des fermes partenaires sélectionnées ;
- une articulation étroite avec les prescripteurs médicaux (médecins et psychologues) ; et
- une coordination permettant d'assurer la cohérence du parcours du bénéficiaire.

Les activités agricoles proposées ne visent ni la performance ni la productivité, mais la reconstruction progressive de la confiance, de l'estime de soi et des capacités. Jardiner, s'occuper d'animaux, participer aux activités agricoles... chacun à son rythme, sans pression. **Une voie qui respecte le rythme de chacun, redonne du sens, et prépare progressivement le retour au travail sans forcer.**



NOS ACTIONS

Nos actions



MESURER L'IMPACT

Objectif

Produire une base scientifique solide permettant de démontrer l'efficacité des soins verts agricoles dans le rétablissement des personnes en incapacité de travail pour burn-out ou dépression liée au travail.

Actions menées

- Réalisation d'entretiens qualitatifs et d'un focus group par HIVA
- Suivi structuré des bénéficiaires et des structures partenaires
- Présentation d'un premier rapport intermédiaire sur l'analyse quantitative
- Élaboration de deux projets pilotes de collaboration avec des centres de coordination en santé mentale du réseau 107 psychologues de première ligne: Diletti et Réseau 107 BW pour déploiement en 2026
- Appel à projets pour une étude qualitative complémentaire



Avancées

- Adhésion d'un nombre croissant de participants à l'étude d'impact de HIVA-KU Leuven
- Les premiers résultats confirment l'intérêt du dispositif comme complément aux approches classiques
- L'étude renforce la crédibilité du Programme auprès des décideurs publics
- La diffusion de l'étude auprès des prescripteurs se structure

Enjeux

Le nombre actuel de participant-es reste limité pour répondre pleinement aux exigences d'une approche "Evidence-Based". Une prolongation du Programme est essentielle pour consolider les résultats et permettre une analyse statistiquement plus robuste.

1 étude d'impact HIVA-KU Leuven

33 participant-es dans l'étude HIVA-KU Leuven

3 régions du pays couvertes

11 structures accompagnantes

1 370 fermes mobilisées

2,5 ETP impliqués

3 bénévoles

2 projets pilotes Diletti et Réseau 107 BW,

11 groupes de travail

1 nouvelle étude qualitative



Nos actions



CONVAINCRE

Objectif

Œuvrer à la reconnaissance structurelle et au financement pérenne de l'agriculture sociale comme outil complémentaire de santé mentale. Pour cela, rendre le travail visible auprès des intervenants pertinents en Belgique : décideurs politiques, partenaires socio-économiques et autres.

Actions menées

- Rencontres avec des représentants des cabinets des Ministres fédéraux de la Santé (VDB), de l'Emploi (Clarival), de la Transition (Crucke)
- Échanges avec des membres des commissions santé et affaires sociales du Parlement fédéral.
- Réunions de travail avec l'INAMI
- Élaboration d'une proposition de convention avec le réseau 107 Diletti et le réseau 107 BW et validation par le cabinet du Ministre fédéral de la santé
- Rencontre avec des représentants des mutualités
- Soutien aux démarches de plaidoyer des partenaires du Programme au niveau régional (Parlement et exécutifs)

Avancées

- Dialogue constructif avec l'INAMI
- Phase d'observation et d'échanges d'avis en attente des résultats scientifiques
- Signaux politiques encourageants tout au niveau fédéral qu'au niveau régional, mais aucune décision structurelle n'a encore été prise

Enjeux

Transformer l'intérêt politique en démarche concrète.



8 rencontres spécifiques au niveau fédéral

3 cabinets ministériels impliqués au niveau fédéral

4 initiatives spécifiques en Région Wallonne

2 réunions de travail avec l'INAMI



Nos actions



DÉPLOYER

Objectif

Renforcer l'adhésion et l'implication des partenaires de terrain (agriculture sociale) et des professionnels de santé autour du Programme, afin de diffuser l'étude d'impact en cours, de soutenir l'intégration du Programme dans les pratiques existantes et favoriser les collaborations au sein des réseaux de soins.

Actions menées

- Participation à plusieurs événements professionnels dans le secteur de la santé
- Réalisation de présentations du Programme auprès de professionnels de santé
- Organisation de webinaires
- Rencontre avec les fermes partenaires, les organisations de terrain, les réseaux de soins psychologiques de première ligne

Avancées

- Un renforcement de la mobilisation des partenaires et professionnels de santé autour du Programme
- Une diffusion élargie auprès de structures et disciplines variées du secteur de la santé
- Un intérêt confirmé, notamment à travers la participation aux webinaires, aux présentations et aux travaux d'élaborations des projets pilotes du réseau 107
- Restructuration de l'équipe opérationnelle pour percer en Flandre et dans le réseau 107

Enjeux

Soutenir la dynamique d'engagement des professionnels de santé dans la durée et transformer l'intérêt en collaborations concrètes et en intégration effective du Programme dans les pratiques de terrain.



39 présentations du programme auprès de professionnels de la santé

25+ contacts spécifiques de présentation du Programme

68 participant-es aux webinaires

4 rassemblements professionnels de santé

1 nouvelle coordinatrice opérationnelle



Nos actions



DIFFUSER

Objectif

Donner de la visibilité au projet par le biais d'une stratégie de communication publique pour soutenir la réalisation et la légitimité du Programme.

Actions menées

- Publications dans la presse francophone et néerlandophone
- Animation régulière des réseaux sociaux
- Lancement et diffusion d'une newsletter mensuelle
- Organisation d'une conférence de présentation des résultats des 3 premières années (2023-2025) du Programme en février 2026

Avancées

- Le Programme est désormais identifié comme acteur de référence dans le débat sur les soins verts
- Les médias généralistes et spécialisés relaient le sujet, et la communauté (agricole, politique, personnel soignant, patients, etc.) autour du Programme s'élargit

Enjeux

Atteindre les patients/bénéficiaires potentiels pour participer aux études et projets pilotes et continuer à articuler communication publique et rigueur scientifique.

10 articles de presse

8 mentions sur des sites spécialisés et dans des newsletters professionnelles

1 000 abonné-es à notre newsletter mensuelle,
10 éditions envoyées au cours de l'année

3 régions couvertes



Retrouvez tout les articles de presse ici



An aerial photograph of a rural landscape featuring various agricultural fields. The fields are arranged in a patchwork pattern, with some showing distinct rows of crops. The colors range from vibrant green to golden yellow, suggesting different stages of crop growth or harvest. A few trees are scattered across the fields, and a road or path is visible winding through the landscape. The word "CONFÉRENCE" is overlaid in white, serif capital letters in the lower-middle portion of the image.

CONFÉRENCE

Conférence

Dans le courant de l'année 2025, un travail préparatoire important a été mené en vue de l'organisation de la conférence de restitution du Programme Soins Verts – Groene Zorg, tenue le 4 février 2026 à Bruxelles. Cet événement, qui a réuni **70 participants** issus des secteurs de la santé, de la recherche et du monde agricole, a constitué une étape clé dans la valorisation des travaux réalisés.

La conférence a permis de **présenter les premiers résultats scientifiques** de l'étude d'impact menée par HIVA – KU Leuven, d'annoncer le lancement prochain des 2 projets pilotes en collaboration avec les réseaux de santé mentale, ainsi que de mettre en perspective les possibilités d'intégration structurelle des soins verts agricoles au sein du système de santé belge.



Laurène Thil - HIVA KULeuven



Tom Cornu - UAntwerpen





PERSPECTIVES

Perspectives

2023 • Mise en place

Première étape lancée au printemps 2023: mise en place de la gouvernance, sélection des partenaires, premières démarches auprès des acteurs politiques au niveau fédéral, premières mentions dans la presse.

2024 • Montée en puissance

Deuxième étape: intensification des échanges avec le monde politique fédéral avant et après les élections de juin 2024; premiers entretiens qualitatifs pour la mesure d'impact; premières tentatives de diffusion à grande échelle de l'étude d'impact; création du site internet, diffusion des premiers contenus; gain de légitimité.

2025 • Premières récoltes

Troisième étape: restructuration opérationnelle pour améliorer la diffusion et le plaidoyer, surtout en Flandre; premiers résultats significatifs pour la mesure d'impact; reconnaissance dans les milieux des professionnels de santé, rapport préliminaire d'impact; constitution d'une communauté de professionnels intéressés aux différentes démarches d'étude (impact, projets pilotes, qualitatif).

2026...

OBJECTIFS

- Disposer d'une étude d'impact démontrant la pertinence des soins verts agricoles pour les personnes en burn-out ou en dépression professionnelle (finalisation de l'étude KU Leuven-HIVA et réalisation de l'étude UAntwerp-ULB).
- Mise en œuvre des 2 projets pilotes.
- Préparation de la conférence annuelle février 2027.
- Obtenir une manifestation d'intérêt concrète du politique au niveau fédéral.

ET ENSUITE?

- Mise en place d'une forme de prescription des soins verts.
- Prise en charge des conclusions de l'étude d'impact par les pouvoirs publics.
- Obtenir un soutien financier structurel aux structures de soins.

A photograph of a vegetable field. In the foreground, there are rows of leafy green vegetables, possibly lettuce or spinach, growing in neat rows. The plants are vibrant green and appear to be in the early stages of growth. In the background, there are rows of taller plants, likely corn, supported by wooden stakes. The field is well-maintained, with visible rows and paths between them. The overall scene is bright and healthy, suggesting a successful agricultural operation.

TÉMOIGNAGES

Témoignages inspirants



*"Il y a une vraie joie à accueillir des personnes qui n'auraient pas forcément accès au monde de l'agriculture. Cela apporte une **bouffée d'air frais** dans leur semaine, une journée différente, pleine de vie et de chaleur humaine. Le champ devient un lieu vivant, animé, où l'on partage dans un cadre bienveillant"*

Bryce Vandystadt - Référent de terrain au Champ du Chaudron

*"Je ne savais plus bouger de mon lit, j'y suis restée pendant plusieurs mois. J'ai entendu parler de l'agriculture sociale à la radio. C'est du bien-être, on ne pense plus à rien. On papote avec quelqu'un d'autre, quelqu'un qu'on ne connaît pas, on échange. On a l'impression **qu'on enfouit ses soucis dans la terre.**"*

Annie - Participante

Retrouvez tout les témoignages ici



*"Les soins verts permettent de tester la capacité de récupération d'un-e patient-e, d'observer ses réactions et d'encourager son implication active dans sa guérison, **avant d'avoir recours à des médicaments si nécessaire**"*

Médecin généraliste

*"Petit à petit, j'ai commencé à retrouver **confiance en moi**. J'ai planté, vu les plantes pousser, puis les ai récoltées. C'est simple, oui. Mais sans moi pour arroser, désherber, rien n'aurait grandi. Et je me suis surprise à être fière"*

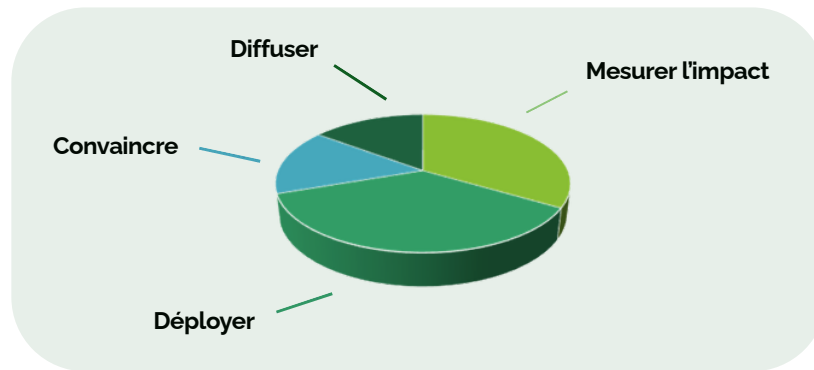
Catherine Tollet - Participante



A close-up photograph of a person's hands, wearing brown leather gloves, planting a green plant with a purple bulb into a hole in dark brown soil. The plant is being held by the roots, which are visible in a small black plastic container. The soil is rich and dark, with some clumps of earth visible. The word "FINANCES" is overlaid in white, serif capital letters in the center of the image.

FINANCES

Finances



UNE ARCHITECTURE COHÉRENTE ET STABLE DEPUIS 2023

Depuis son lancement en 2023, la structure budgétaire du Programme reflète une **stratégie claire** : investir de manière structurée dans la validation d'un modèle innovant pour envisager son intégration structurelle dans le système de soins. Le budget s'organise autour de quatre leviers stratégiques complémentaires :

Mesurer l'impact

- Étude scientifique menée avec le HIVA-KU Leuven
- Collecte et analyse de données
- Coordination scientifique et méthodologique

Convaincre

- Plaidoyer auprès des autorités fédérales
- Dialogue avec l'INAMI et les mutuelles
- Contribution aux travaux parlementaires et institutionnels
- Structuration de scénarios de financement durable

Déployer

- Coordination opérationnelle
- Mobilisation des structures accompagnantes
- Articulation avec les fermes partenaires
- Mise en œuvre des projets pilotes

Diffuser

- Sensibilisation des professionnels de la santé et du grand public (webinaires, congrès, GLEM, réseaux 107)
- Communication stratégique et relations presse.
- Animation de la communauté
- Appui transversal aux autres axes (recrutement de participants, mobilisation du terrain, visibilité institutionnelle)

Finances

2026

L'année 2026 sera une **année décisive**. Les ressources financières permettront d'assurer:

- l'augmentation du nombre de participant·es à l'étude afin de renforcer la robustesse scientifique ;
- le lancement d'une étude qualitative complémentaire ;
- la consolidation des projets pilotes ; et
- les réflexions stratégiques sur l'avenir du Programme.

UN BUDGET D'INNOVATION SYSTÉMIQUE

Le Programme Soins Verts - Groene Zorg témoigne d'une **approche innovante de la philanthropie**, structuré de façon stratégique afin de tenter d'aménager le cadre juridique fédéral sur la base d'une démonstration scientifique nouvelle.

Les ressources engagées depuis 2023 ont permis de :

- tester un dispositif à l'échelle nationale ;
- documenter scientifiquement ses effets, de manière indépendante ;
- créer des passerelles concrètes entre agriculture, soins de santé et politiques ;
- engager un dialogue avec l'INAMI, les mutuelles et les autorités fédérales ;
- poser les bases d'un mécanisme de reconnaissance durable ; et
- d'assurer une coordination nationale du Programme.

En d'autres termes, l'investissement philanthropique a assumé le risque initial nécessaire à l'émergence d'un dispositif appelé à devenir, à terme, un mécanisme (de financement) public pérenne.

An aerial photograph of rolling hills. The hills are covered in vibrant green crops, likely corn, with distinct rows visible. A small stream or ditch runs through the middle of the landscape. In the background, there are patches of brown, tilled soil. Three small, dark green trees stand on a ridge in the distance.

L'ÉQUIPE

L'équipe

Soins Verts Groene Zorg

New!



Sylvia Spelmans

Coordinatrice générale
Programme Soins Verts - Groene Zorg
+32 484 64 37 87
sylvia.spelmans@soinsverts-groenezorg.be



Samuel Hubaux

Coordinateur de l'étude d'impact
Nos Oignons ASBL
+32 0471 21 28 01
sh@soinsverts-groenezorg.be



Marc Pittie

Administrateur - Délégué
Fondation Terre de Vie
+32 497 51 47 54
mpittie@soinsverts-groenezorg.be

AVEC LE SOUTIEN JURIDIQUE DE:



Eugénie Stinglhamber

Avocate
Law4Nature
estinglhamber@law4nature.eu

+ 2 stagiaires sur l'année qui nous aident en communication

AVEC LE SOUTIEN DES STRUCTURES ACCOMPAGNANTES:





VOUS AUSSI, AGISSEZ AVEC NOUS!

WWW.SOINSVERTS-GROENEZORG.BE



INFO@SOINSVERTS-GROENEZORG.BE

UNE INITIATIVE DE:



EN COLLABORATION AVEC:

