



diletti

Netwerk diletti

Colloquium 'Groene Zorg' – 4 feb 2026

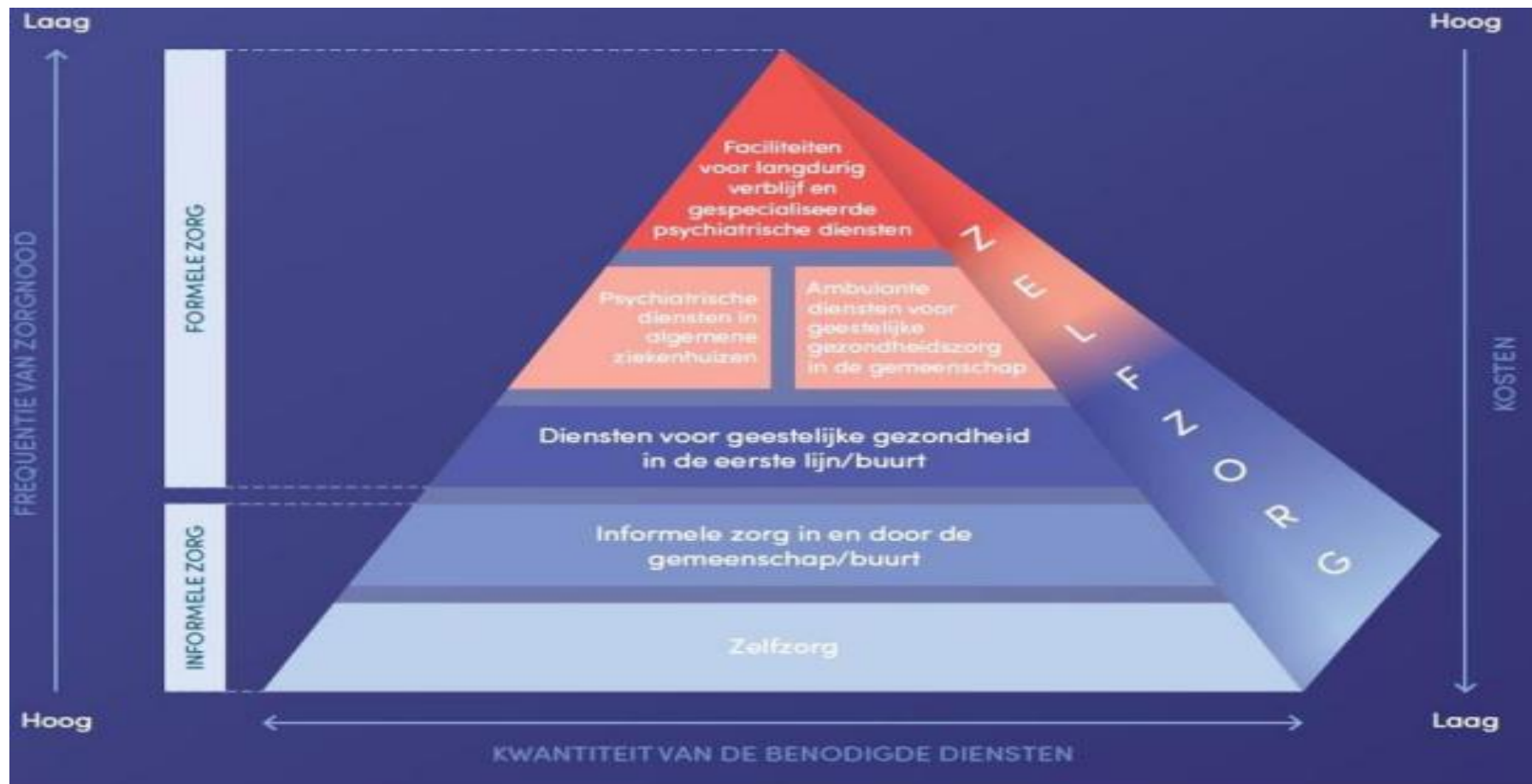




Netwerk diletti

- Een netwerk GGZ engageert zich om **voor hun doelgroep** en **binnen hun regio** een **kwaliteitsvol, gemeenschapsgericht** en **gepast zorgaanbod** uit te bouwen door de organisatie van zorgcircuits, netwerken en zorgprogramma's, vertrekkend vanuit een **herstelgerichte invalshoek**.
- Alle **zorg- en welzijnspartners** uit de regio die zich richten op (jong)volwassenen of ouderen met een psychische problemen en hun context kunnen toetreden tot het netwerk, alsook alle organisaties die optreden als **vertegenwoordigers** van zorggebruikers en hun naasten.
- Netwerken GGZ voor volwassenen bestaan sinds 2011; netwerken kinderen en jongeren sinds 2015.

Hervorming GGZ: populatiebenadering



Conventie 'Psychologische Zorg Eerste Lijn'



Kernelementen:

Vroegtijdige kortdurende hulp

Lichte tot **matige** psychische klachten

Laagdrempelig, lokaal, dichterbij de burger

Multidisciplinaire en **intersectorale samenwerking**

Gebaseerd op een **Public Mental Health visie**

Evolutie naar **preventie** via groepsinterventies: gezond houden van populatie

Actief op zoek gaan naar wie hulp nodig heeft – **vindplaatsgericht werken!**

Beperkt budget verdeeld via **precariteitsindex**



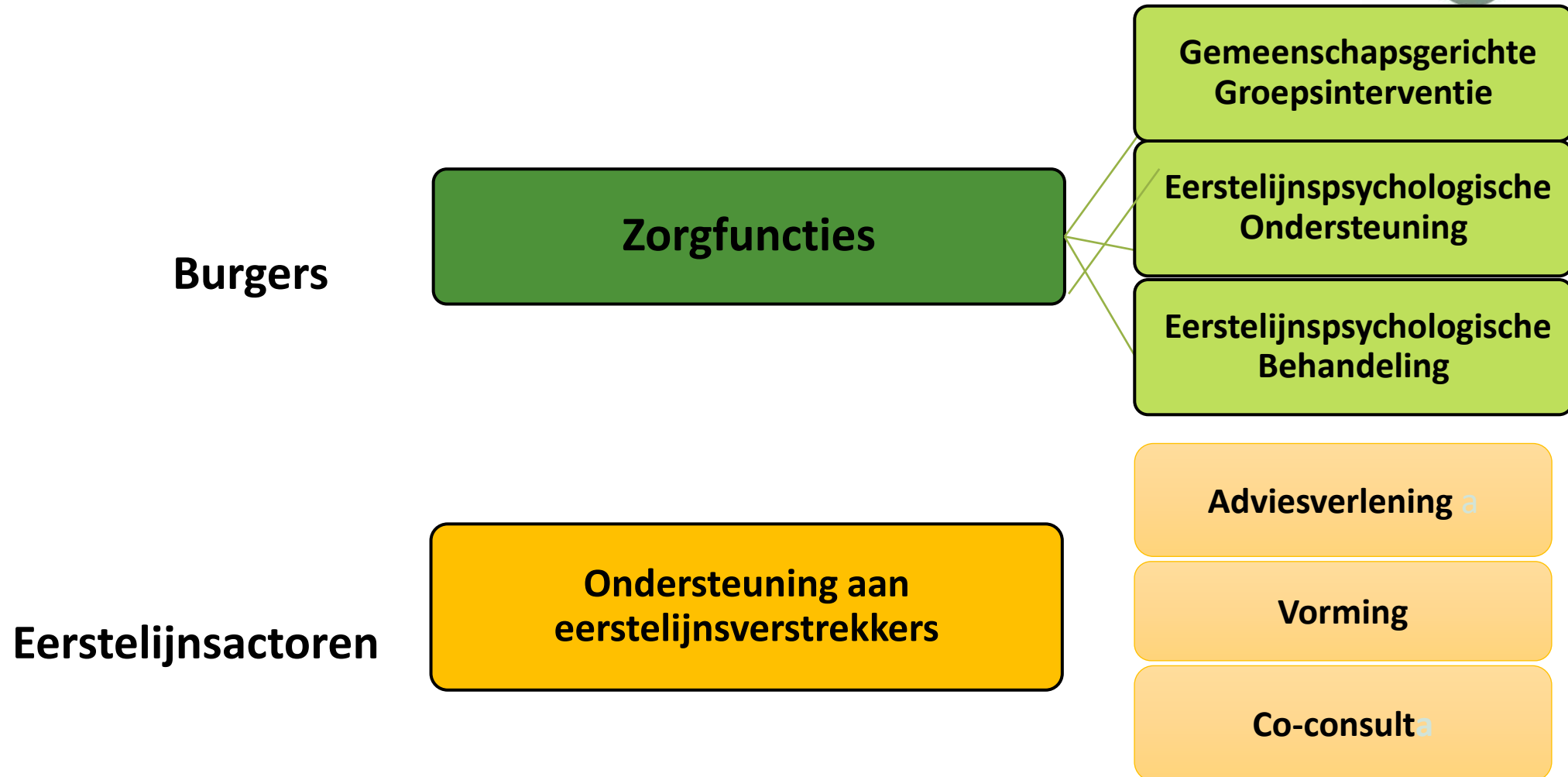
Doelgroep

Brede toegankelijkheid, met bijzondere aandacht voor

- **Risicodoelgroepen**
- **Kwetsbare groepen**

- Lage sociaal economische situatie
- Alleenstaande ouders/ouderen
- Chronische fysieke klachten/ziektes
- Personen betrokken op perinatale fase
- Transitieleeftijd (15-23 jaar)
- ACES – ingrijpende ervaringen in kindertijd

Aanbod binnen de conventie





Proeftuin 'Groene Zorg'

- Werkgerelateerde stress / burn out is een actueel en steeds toenemend probleem in de samenleving;
- Ook binnen doelgroep van de conventie zien we nu personen met lichte tot matige psychische klachten verbonden aan werkgerelateerde stress;
- Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat activiteiten in de natuur bijdragen tot het mentaal welzijn van personen;
- Vanuit het netwerk zijn we benieuwd naar het effect van de koppeling van activiteiten op een zorgboerderij aan een traject bij een psycholoog hebben op het herstel van het mentaal welzijn van de patiënt;
- Opportuniteit om met het HIVA - KULeuven samen te werken ifv wetenschappelijke onderbouwing van deze proeftuin.



Proeftuin 'Groene Zorg'

- Deelname van minstens 20 cliënten;
- Betrokkenheid van minstens 5 eerstelijnspsychologen;
- Betrokkenheid van minstens 5 boerderijen in Vlaams-Brabant;
- Uitvoeringstermijn van 7 maanden (tussen april en oktober 2026);
- Oprichting van een stuurgroep tussen de partijen om de uitvoering en opvolging van het project te verzekeren; en
- Opname van de projectresultaten in het kader van een kwantitatieve en kwalitatieve evaluatie uitgevoerd door de KU Leuven- HIVA; waarbij KU Leuven–HIVA instaat voor het onderzoeksdesign, de dataverzameling (vragenlijsten, en focusgroepen) en de wetenschappelijke analyse van de impact van het traject op burn-out en herstel.



Proeftuin 'Groene Zorg'

We hopen **3 vragen** via proeftuin te beantwoorden:

1. Is er sprake van een verbetering van de doeltreffendheid van hersteltrajecten bij mensen met lichte tot matige psychische klachten verbonden met werkgerelateerde stress of burn-out?
2. Bieden we via advies en kennisdeling door psychologen passende en gewenste ondersteuning en begeleiding aan zorgboeren die betrokken zijn bij activiteiten voor de opvang van kwetsbare personen?
3. Welke resultaten leveren de wetenschappelijke bijdrage van het HIVA voor een eventuele structurele verankering van dit systeem binnen de geestelijke gezondheidszorg?