

# De impact van groene zorgboerderijen op mensen met een burn-out



ONDERZOEKSINSTITUUT VOOR  
ARBEID EN SAMENLEVING

Bedankt om mee te werken aan dit onderzoek omtrent zorgboerderijen in België. Op basis van jouw input hopen we nieuwe inzichten te verwerven in de effecten van zorgboerderijen op mensen met een burn-out. Als onderzoekers van HIVA-KU Leuven zijn wij verantwoordelijk voor de dataverzameling en analyses binnen dit onderzoek. De data die verzameld wordt aan de hand van deze vragenlijst zal enkel gebruikt worden binnen dit onderzoek en zal niet gedeeld worden met derden zonder toestemming, ook niet met de zorgboerderij zelf.

Als je op de hoogte wilt worden gehouden of als je ermee instemt dat er contact met jou wordt opgenomen voor meer informatie over dit onderzoek via andere middelen dan deze vragenlijst, vragen we je aan het einde van de vragenlijst om je e-mailadres.

Jouw deelname is vrijwillig en kan op elk moment worden stopgezet. Voor bruikbare resultaten is het echter belangrijk dat je alle vragen invult. In totaal duurt het invullen van de vragenlijst ongeveer 15-20 minuten. Als je nog vragen of opmerkingen heeft met betrekking tot dit onderzoek, kan je rechtstreeks contact met ons opnemen via [ogao@kuleuven.be](mailto:ogao@kuleuven.be).

Er zijn 37 vragen in deze enquête.

## Geïnformeerde toestemming

Titel van het onderzoek:

Impact studie: Zorgboerderijen in België

Naam + contactgegevens onderzoeker(s):

Karolien Lenaerts, karolien.lenaerts@kuleuven.be, +32 16 32 53 61, Work, Organisation and Social Dialogue at HIVA (promotor)

Dries Van Herreweghe, dries.vanherreweghe@kuleuven.be, +32 16 32 68 53, Work, Organisation and Social Dialogue at HIVA

Laurène Thil, laurene.thil@kuleuven.be, +32 16 37 27 78, Work, Organisation and Social Dialogue at HIVA

Doel en methodologie van het onderzoek:

Dit project wil de impact en effectiviteit van zorgboerderijen in België evalueren. De doelstellingen van het project zijn onder andere het aanpakken van geestelijke gezondheidsproblemen op zowel individueel als maatschappelijk niveau. Daarnaast wil het nagaan wat het effect ervan is op de kans op terugkeer naar de arbeidsmarkt van deze mensen.

Duur van het experiment: Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 20 minuten.

- Ik begrijp wat van mij verwacht wordt tijdens dit onderzoek.
- Het deelnemen aan een vragenlijst waar de huidige situatie van participanten op een zorgboerderij bevestigd wordt, aan het begin, om de 2 maanden en op het einde van het traject.
- Ikzelf of anderen kunnen baat bij dit onderzoek hebben op volgende wijze: De evaluatie van de impact en effectiviteit van zorgboerderijen in België in de behandeling van burn-out.
- Mijn deelname levert een bijdrage aan het wetenschappelijk onderzoek. Ik weet dat ik geen verdere beloning of compensatie voor mijn deelname zal ontvangen.
- Ik begrijp dat mijn deelname aan deze studie vrijwillig is. Ik heb het recht om mijn deelname op elk moment stop te zetten. Daarvoor hoef ik geen reden te geven en ik weet dat daaruit geen nadeel voor mij kan ontstaan.
- Ik weet dat in dit onderzoek onderwerpen of vragen aan bod kunnen komen die gevoelig of persoonlijk van aard zijn:  
Vragen over fysieke en mentale gezondheid, medische voorgeschiedenis
- Mijn persoonsgegevens zullen verwerkt worden in lijn met de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG/GDPR). Hierbij worden alleen de gegevens verwerkt die strikt noodzakelijk zijn voor het behalen van de onderzoeksdoelstellingen. Doorheen het onderzoek zullen mijn gegevens steeds vertrouwelijk behandeld worden. De onderzoekers nemen maatregelen om mijn privacy te beschermen. Zo zullen mijn persoonsgegevens gepseudonimiseerd worden, wat betekent dat mijn gegevens niet meer aan mij gekoppeld kunnen worden zonder gebruik van aanvullende informatie die alleen toegankelijk is voor de onderzoekers. Ik begrijp dat mijn gepseudonimiseerde gegevens kunnen hergebruikt worden voor ander wetenschappelijk onderzoek en mogelijk ook in het kader van onderwijs en academische lezingen. Meer informatie over de verwerking van mijn persoonsgegevens kan teruggevonden worden in [deze informatiebrief](#).
- Indien ik op de hoogte wil worden gehouden van de resultaten van dit onderzoek, of als ik ermee akkoord ga dat de onderzoekers opnieuw contact met mij opnemen voor verder onderzoek naast deze vragenlijst aan het einde van de vragenlijst, geef ik een e-mailadres op waarop de onderzoeker contact met mij kan opnemen voor dit doel (dit is niet verplicht).
- Voor vragen weet ik dat ik na mijn deelname terecht kan bij:  
*Karolien Lenaerts*, [karolien.lenaerts@kuleuven.be](mailto:karolien.lenaerts@kuleuven.be)
- Deze studie werd beoordeeld en goedgekeurd door de Commissie voor Sociale en Maatschappelijke Ethiek (SMEC) van de KU Leuven (gelieve dit nummer G-2023-7073 te gebruiken in elke communicatie met betrekking tot

het onderzoek). In geval van klachten of andere bezorgdheden met betrekking tot de ethische aspecten van dit onderzoek kan ik contact opnemen met SMEC: [smec@kuleuven.be](mailto:smec@kuleuven.be).

**Ik heb bovenstaande informatie gelezen en begrepen en heb antwoord gekregen op al mijn vragen betreffende deze studie. Ik stem toe om deel te nemen.**

*Vink het vakje hieronder aan. De bevraging kan pas gestart worden nadat u toestemming hebt gegeven. \**

Kies alle voor u geldende mogelijkheden:

Ik ga akkoord met bovenstaande punten en stem toe tot deelname.

## Identificatiecode

Deze vragenlijst wordt je meerdere keren toegestuurd tijdens je deelname aan het programma. Om de antwoorden van deze vragenlijst te kunnen koppelen aan komende volgende edities, moeten we een unieke code aanmaken. Om deze code te construeren, vragen we jou de volgende korte vragen te beantwoorden.

1. Wat zijn de eerste twee letters van je voornaam? \*

Vul uw antwoord hier in:

2. Wat zijn de eerste twee letters van je achternaam? \*

Vul uw antwoord hier in:

3a. In welk jaar ben je geboren? \*

In dit veld mogen alleen cijfers ingevoerd worden.

Uw antwoord moet tussen 1950 en 2024 liggen

Vul uw antwoord hier in:

3b. Wat zijn de eerste twee letters van je  
geboorteplaats? \*

Vul uw antwoord hier in:

Achtergrondvariabelen

#### 4. Wat is jouw gender? \*

Kies één van de volgende antwoorden

Kies één van de volgende mogelijkheden:

- 1. Man
- 2. Vrouw
- 3. Ander

#### 5. Onder welk statuut ben je professioneel actief?

*Definitie: De termen "arbeider" en "bediende" worden gebruikt om verschillende soorten arbeiders te beschrijven en de functiecategorieën waartoe ze behoren. "Een arbeider is iemand die handenarbeid verricht. Dit soort werk wordt vaak geassocieerd met banen in de industrie, productie, bouw, onderhoud, transport en landbouw. Een bediende is iemand die administratief of bureauwerk doet. Dit type werk wordt geassocieerd met beroepen die meestal in een kantooromgeving plaatsvinden en intellectuele of leidinggevende taken inhouden. \**

Kies één van de volgende antwoorden

Kies één van de volgende mogelijkheden:

- 1. Arbeider
- 2. Bediende

## 6. In welke sector ben je professioneel actief? \*

Kies één van de volgende antwoorden

Kies één van de volgende mogelijkheden:

- 1. Gezondheidszorg en maatschappelijke dienstverlening
- 2. Handel/retail
- 3. Industrie, voeding en energie
- 4. Onderwijs
- 5. Publieke sector
- 6. Bouw
- 7. Vrije beroepen en wetenschappelijke en technische activiteiten
- 8. Vervoer en transport/logistiek
- 9. Communicatie en informatica
- 10. Financiële sector
- 11. Horeca
- 12. Zakelijke dienstverlening aan bedrijven (consulting, bewaking, ...)
- 13. Schoonmaak
- Overige

## 7. Hoelang ben je momenteel arbeidsongeschikt (in maanden)? \*

In dit veld mag alleen een geheel getal worden ingevoerd.

Vul uw antwoord hier in:

maanden

## 8. Volg je momenteel een andere behandeling? \*

Alles selecteren wat van toepassing is

Kies alle voor u geldende mogelijkheden:

- 1. Medicatie
- 2. Psychotherapie
- 3. Fysiotherapie
- 4. Alternatieve geneeskunde
- 5. Andere
- 6. Ik wens hier niet op te antwoorden
- 7. Neen

## 9. Heb je nog een andere diagnose dan burn-out gekregen? \*

Alles selecteren wat van toepassing is

Kies alle voor u geldende mogelijkheden:

- 1. Depressie
- 2. Angststoornis
- 3. Paniekstoornis
- 4. Persoonlijkheidsstoornis
- 5. Posttraumatische stressstoornis
- 6. Andere
- 7. Ik wens hier niet op te antwoorden
- 8. Neen



## 10. Heb je een bijkomende fysieke diagnose? \*

Kies één van de volgende antwoorden

Kies één van de volgende mogelijkheden:

- 1. Ja
- 2. Neen
- 3. Ik wens hier niet op te antwoorden

## Zorgboerderijen

De volgende vragen gaan over de zorgboerderij waar je actief bent/zal zijn. Indien je nog niet op de zorgboerderij actief bent geweest, is er steeds de mogelijkheid 'weet ik niet' aan te duiden. We zullen de antwoorden over je thuisboerderij opnemen in de volgende vragenlijst.

## 11. Naam van de zorgboerderij? \*

Kies één van de volgende antwoorden

Kies één van de volgende mogelijkheden:

2. Weet ik niet

Overige

## 12. In welke provincie bevindt de zorgboerderij zich? \*

Kies één van de volgende antwoorden

Kies één van de volgende mogelijkheden:

- 1. Antwerpen
- 2. Limburg
- 3. Oost-Vlaanderen
- 4. Vlaams-Brabant
- 5. West-Vlaanderen
- 6. Henegouwen
- 7. Luik
- 8. Luxemburg
- 9. Namen
- 10. Waals-Brabant
- 11. Weet ik niet

### 13. Via welke organisatie of tussenpersoon ben je in contact gekomen met de zorgboerderij? \*

Kies één van de volgende antwoorden

Kies één van de volgende mogelijkheden:

- 1. Steunpunt Groene Zorg VZW (Vlaams-Brabant)
- 2. Steunpunt Groene Zorg VZW (Limburg)
- 3. Steunpunt Groene Zorg VZW (Oost-Vlaanderen)
- 4. Atelier Groot Eiland VZW (Brussel)
- 5. CPAS de Tubize – projet « Vaches et bourrache »
- 6. ASBL Nos Oignons – projet « journées collectives en maraîchage » (Brabant wallon et Bruxelles)
- 7. Service de Santé Mentale d'Ottignies – projet « Nos Oignons d'Entre Mots »
- 8. CPAS de Soignies – projet « Cap sur les métiers de la terre »
- 9. ASBL Racynes – projet « Accueil en fermes » (Haccourt)
- 10. ASBL La Teignouse – projet « De la bêche à l'assiette » (Aywaille)
- 11. AIGS – projet « Terre Via » (Herstal)
- 12. Isosl – projet « Positive Agritude » (Lierneux)
- 13. Antenne « agriculture sociale » de la Province de Luxembourg
- 15. Weet ik niet
- Overige

## 14. Is er een sociaal werker actief op de boerderij? \*

Kies één van de volgende antwoorden

Kies één van de volgende mogelijkheden:

- 1. Ja
- 2. Neen
- 3. Weet ik niet

## 15. Heeft de boer/boerin een diploma in sociaal werk of een medisch diploma? \*

Kies één van de volgende antwoorden

Kies één van de volgende mogelijkheden:

- 1. Ja
- 2. Neen
- 3. Weet ik niet

## 16. Hoeveel dagen per week ben je gemiddeld op de zorgboerderij actief? \*

Kies één van de volgende antwoorden

Kies één van de volgende mogelijkheden:

- 2. Weet ik niet

- Overige

## 17. Met wie werk je samen op de boerderij? \*

Kies één van de volgende antwoorden

Kies één van de volgende mogelijkheden:

- 1. Individueel werk
- 2. Individueel werk mits begeleiding door de boer/boerin
- 3. Collectief werk samen met de boer/boerin en anderen
- 4. Weet ik niet

## 18. Aan welk soort activiteiten op de boerderij neem je deel? \*

Alles selecteren wat van toepassing is

Kies alle voor u geldende mogelijkheden:

- 1. Plantaardige productie
- 2. Verzorging van kleine boerderijdieren (pluimvee, konijnen, geiten ...)
- 3. Verzorging van grote boerderijdieren (koeien, paarden, varkens ...)
- 4. Grootschalige gewassen (ploegen, maaien, oogsten)
- 5. Bijenteelt
- 6. Koeien melken
- 7. Productverwerking
- 8. Ordervoorbereiding en leveringen
- 9. Animatie van groepen en/of kinderen
- 10. Onderhoud van de boerderij
- 11. Onderhoud van de boerderijomgeving (vb. hekken en heggen)
- 12. Bosbouw
- 13. Weet ik niet









22. Duid voor elk van de stellingen het antwoord aan dat uw situatie het beste beschrijft.

In uw dagelijkse leven: \*

Kies het toepasselijke antwoord voor elk onderdeel:

	Helemaal niet waar	Nauwelijks waar	Waar	Volledig waar	Weet ik niet
1. Als iemand mij tegenwerkt, kan ik de nodige middelen en manieren vinden om te verkrijgen wat ik wil.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Het is gemakkelijk voor mij om me aan mijn doelen te houden en ze te bereiken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Ik heb er vertrouwen in dat ik efficiënt kan omgaan met onverwachte gebeurtenissen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Dankzij mijn vindingrijkheid weet ik hoe ik moet omgaan met onvoorziene situaties.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Ik kan kalm blijven wanneer ik met moeilijkheden geconfronteerd wordt, omdat ik kan rekenen op mijn vermogen om met tegenslagen om te gaan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Helemaal niet waar	Nauwelijks waar	Waar	Volledig waar	Weet ik niet
6. Wat er ook op mijn pad komt, ik kan het meestal aan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Zorgboerderijen (*vervolg*)











26. Geef aan in hoeverre de volgende uitspraken op jou van toepassing zijn: \*

Kies het toepasselijke antwoord voor elk onderdeel:

	Helemaal oneens	Oneens	Eerder oneens	Niet eens, niet eens	Eerder eens	Eens	Helemaal eens	Weet ik niet
1. Ik voel me klaar om terug te keren naar mijn vorige job.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Ik voel me klaar om terug te beginnen werken, maar in een andere job.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Ik voel me klaar om voltijds te werken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Ik ben klaar om deeltijds te werken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mogelijk vervolg op dit onderzoek



27. Tot het einde van uw traject aan de zorgboerderij zal u worden gevraagd deze vragenlijst elke 2 maanden opnieuw in te vullen. Ben je bereid om deel te nemen aan eventuele vervolgstappen binnen dit onderzoek (bijv. aanvullende interviews)? Zo ja, ben je bereid om ons jouw e-mailadres te geven? \*

Kies één van de volgende antwoorden

Kies één van de volgende mogelijkheden:

1. Ja
2. Neen, ik ben niet bereid om deel te nemen aan verdere stappen binnen dit onderzoek.

27a. Op welk e-mailadres mogen wij je dan contacteren?  
\*

Beantwoord deze vraag alleen als aan de volgende voorwaarden is voldaan:

[v27.NAOK](#) == 1

Controleer de opmaak van uw antwoord.

Vul uw antwoord hier in:

28. Indien je op de hoogte wenst gehouden te worden van de resultaten van het onderzoek, kan je een e-mailadres invullen waarop je hierover gecontacteerd mag worden.

Controleer de opmaak van uw antwoord.

Vul uw antwoord hier in:

29. Indien je opmerkingen hebt over deze vragenlijst of over de thema's die aan bod kwamen, kan je die hieronder kwijt.

Vul uw antwoord hier in:

Klik op « Verzenden » om de bevraging te beëindigen.

**Hartelijk dank voor je deelname!**

Verzend uw enquête.

Bedankt voor uw deelname aan deze enquête.